

REGOLAMENTO

Informazioni generali

L'Associazione Sportiva Dilettantistica IKP Prato (www.ikprato.com), con il patrocinio dei Comuni di San Vincenzo e Piombino e la preziosa collaborazione di Human Company, vi invita alla 1° Edizione del Human Rogaining che si svolgerà Sabato 12 Settembre 2020.

Human Rogaining è una competizione di endurance in orienteering con modalità score (cioè sequenza libera con punteggi) di 6-3 ore riservata ad atleti e non, podisti e ciclisti, nazionali ed internazionali.

Struttura ricettiva Art 1

Il Race Office, l'arrivo, le docce ed il locale di ristorazione sono situati all'interno della struttura ricettiva **Camping Park Albatros** Località Pineta di Torrenuova - 57027 San Vincenzo (LI) - GPS 43.0278511 - 10.5351544

Terreno di Gara Art 2

Area di pianura con innalzamento di quota verso il Promontorio di Piombino. Il promontorio, antica isola collegata alla terraferma da una piattaforma marina poco profonda colmata dalle alluvioni del fiume Cornia, culmina con il Monte Massoncello a quota 286 metri s.l.m.

La costa rocciosa del promontorio, da Punta delle Pianacce a Punta Falcone, ha numerose piccole insenature e spesso presenta falesie a strapiombo sul mare, quindi prestare la massima attenzione.

Nel Golfo di Baratti l'erosione della spiaggia ha portato alla scomparsa quasi totale del sistema dunale, a parte una piccola area relitta di duna fissa. Non sono presenti corsi d'acqua di origine antropica.

Il bosco a dominanza di leccio, con sughere, ornielli, roverelle, ricopre in modo uniforme i rilievi, costituendo elemento di grande valore per la connessione lungo la costa e verso l'entroterra; nei versanti più freschi bosco misto.

La vegetazione mediterranea caratterizza questi paesaggi, con macchia alta (forteti) e macchia bassa che ospita tutte le specie tipiche di questi ambienti (cisti, lentisco, filliree, mirto...), con importanti formazioni semi-arbustive di leccio e ginepro in prossimità della costa rocciosa. Pineta lungo la costa sabbiosa del golfo e aree con la tipica vegetazione dunale.

Mappa Art 3

La mappa è stata realizzata a luglio 2020 da Massimo Bianchi, disegnata in Ocad 12 e con la preziosa collaborazione di Mario Ruggiero attraverso elaborazioni della cartografia Regionale Toscana con dati Lidar in rappresentazione orografica a curve di livello, foto aeree georeferenziate, nonché rilievi del cartografo sul territorio attraverso tracce gps. Sono state rimosse la maggior parte delle indicazioni politiche topografiche.

La scala della mappa è 1:20000 con equidistanza 10 metri.

La mappa sarà stampata in PET, materiale antispappolo e idrorepellente, in formato A3.

Verrà consegnata una mappa ad ogni partecipante del team sia per la gara di Rogaining che di Cyclogaining.

Il dettaglio e la simbologia adottata è di tipo escursionistico finalizzato al più puro spirito Rogaining.

Lanterne / Check Point Art 4

In corrispondenza di ogni punto di controllo segnato sulla mappa, sul terreno è presente un "lanterna": un prisma triangolare con facce laterali di colore bianco-arancione di misura 30 x 30 cm. Tutte le lanterne sono munite di codice identificativo per verificare che la lanterna sia quella giusta e sistema di rilevamento elettronico "SPORTident", con la possibilità di punzonatura meccanica in caso di malfunzionamento.

I punti di controllo saranno 30 distribuiti su tutto il terreno di gara. Il punteggio di ogni lanterna corrisponderà al valore della decina del suo codice identificativo, ad esempio il punto di controllo 37 varrà 30 punti, il punto di controllo 89 varrà 80 punti, il punto 81 sempre 80 punti. Il punteggio minimo è 30 mentre il massimo 90.

Programma evento Art 5

Venerdì 11 Settembre

- possibilità di allenamento dalle ore 10 alle ore 20 nella mappa di Pineta di Rimigliano (2km dal centro gare)
- ore 18 attività di orienteering all'interno di Park Albatros per i villeggianti (Ritrovo in Piazza Italia)

Sabato 12 Settembre

GARA ROGAINING 6/3 Hr

- ore 11:00 ritrovo in Piazza Italia e controllo materiale
- ore 12:00 briefing della manifestazione
- ore 12:15 consegna mappe
- ore 12.40 partenza bus che in 10 minuti porterà in zona partenza (obbligatorio indossare la mascherina)
- ore 13:00 partenza della manifestazione di 6 e 3h
- ore 15:00-16:00 arrivo dei partecipanti della gara di 3h
- ore 18:00-19:30 come termine ultimo, arrivo della gara di 6h
- ore 20.00 premiazione della gara di Rogaining
- ore 20.15-20.20 cena presso Ristorante La Laguna
Menù: Antipasto (bruschetta) + giropizza + birra piccola o acqua

Domenica 13 Settembre

- Allenamento libero di Orienteering nella mappa di Pineta di Rimigliano (2km dal centro gare)

Chiunque avesse esigenze alimentari particolari è pregato di segnalarlo con largo anticipo in fase di iscrizione comunicandolo via mail a info@ikprato.com

Sicurezza Art 6

La sicurezza di tutti i partecipanti, dei volontari e degli eventuali soccorritori è prioritaria rispetto a qualsiasi altra necessità.

In caso di urgenza medica sanitaria attivare il seguente numero ovunque ci si trovi:

118 Emergenza medica sanitaria

Per l'intera durata della manifestazione saranno presenti punti di assistenza medica nei pressi della partenza e dell'arrivo, grazie alla Misericordia Campo Di Marte di Firenze.

Per eventuale ritiro anticipato o necessità durante la manifestazione contattare il seguente numero di cellulare (stampato anche sulla mappa):

3383466555 – Massimo

Per la partecipazione all'evento è richiesta una buona esperienza in ambiente montano collinare, un ottimo allenamento fisico e di avere partecipato ad altre manifestazioni simili. E' richiesta inoltre completa autosufficienza alimentare e idrica. Il territorio di svolgimento della gara comprende alcune strade aperte al traffico dei veicoli, tutti i partecipanti sono obbligati ad osservare scrupolosamente gli articoli del Codice della Strada. Gli atleti sono tenuti a

valutare il percorso più idoneo in base alle proprie capacità tecniche ed atletiche avendo come priorità la propria ed altrui incolumità.

Nel caso in cui un concorrente dovesse ritirarsi, dovrà provvedere autonomamente a raggiungere il punto di arrivo, dando obbligatoriamente ed immediata comunicazione all'arrivo, o via telefono all'organizzazione. Nel caso in cui dovessero attivarsi ricerche inutili per mancate comunicazioni i costi verranno addebitati direttamente al partecipante.

Materiale obbligatorio e consigliato Art 7

Il **materiale obbligatorio** per la partecipazione di ogni singolo atleta in gara è costituito dalla dotazione minima:

- Zaino;
- Sport Ident per ogni partecipante (che sarà essere legato al polso da un apposito braccialetto)
- Riserva idrica di almeno 2 Litri;
- Cibo, gel e/o barrette energetiche;
- Giacca antipioggia o simili;
- Bussola;
- Cellulare con batteria carica (il numero fornito in fase di iscrizione);
- Fischiello;
- Kit primo soccorso (telo termico di sopravvivenza, una fascia elastica, laccio emostatico, garze e disinfettante);
- Un kit per la riparazione gomme (per team di soli ciclisti).

Oltre le dotazioni minime obbligatorie è raccomandato il seguente materiale:

- Denaro contante;
- Porta mappa antipioggia;
- Calzini di ricambio;
- Cappello o bandana;
- Bastoncini telescopici;
- Scarpe tipo trail running;
- Indumenti termici.

Animali al seguito Art 8

In considerazione del fatto che il territorio è ricco di fauna selvatica, e del fatto che la manifestazione già di per sé potrebbe comportare uno shock per gli animali, l'organizzazione ha deciso di vietare la corsa con animali al seguito.

Regole di partecipazione Art 9

- Le squadre dovranno essere composte da 2, 3, 4 o 5 iscritti con obbligo di rimanere insieme per tutto il percorso;
- Ogni team potrà scegliere l'ordine in cui trovare i punti di controllo in base alle proprie capacità tecniche ed atletiche;
- In caso di parità di punteggio vincerà il team che ha impiegato meno tempo per realizzarlo;
- Penalità in caso di ritardo oltre il limite orario:

Ritardo in minuti dopo il tempo gara (6 o 3 ore)	Punti da sottrarre al totale realizzato
< 5 min	50 punti
< 10 min	100 punti
< 15 min	200 punti
< 20 min	300 punti
< 25 min	400 punti
< 30 min	500 punti
Dopo 30 min	Squalifica

- La gara si svolgerà anche in caso di cattivo tempo, ogni Team è tenuto a scegliere il percorso anche in relazione alle condizioni meteo ed è libero di ritirarsi in qualsivoglia momento fosse ritenuto opportuno;
- I team non possono ricevere alcun tipo di aiuto dall'esterno pena squalifica (eccetto nel caso di infortunio o incidente);
- In caso di ritiro di uno o più componenti, l'intera squadra non risulterà classificata (questo dovrà essere comunicato al numero di telefono presente sulla mappa e sul regolamento);
- Ogni componente di ciascun Team si impegna a prestare soccorso a qualsiasi atleta infortunato o in seria difficoltà con l'obbligo di comunicarlo immediatamente all'organizzazione.

Motivi di squalifica Art 10

- Separazione dei componenti della squadra (tutti i componenti devono procedere ed arrivare insieme ai punti di controllo);
- Sport Ident non legato al braccialetto come disposto dagli organizzatori all'inizio
- Rifiuto di sottoporsi a controlli sanitari richiesti dal personale medico;
- Mancanza del materiale obbligatorio richiesto per la partecipazione;
- Rifiuto di sottoporsi al controllo materiale obbligatorio;
- Mancato soccorso di concorrenti infortunati o in grave difficoltà;
- Abbandono di rifiuti di qualsiasi tipo sul terreno di gara
- Comportamento non rispettoso della natura, delle proprietà private, delle altre squadre e degli organizzatori;
- Utilizzo di mezzi di trasporto non autorizzati dall'organizzazione;
- Mancata partecipazione al briefing pre-gara da parte di almeno un concorrente per squadra;
- Qualsiasi comportamento antisportivo.

Conteggio, verifiche, classifica e premiazione Art 11

All'arrivo di tutti partecipanti inizieranno le verifiche ed il conteggio dei punti.
La premiazione si terrà alle ore 20 presso il palco di fronte al Ristorante La Laguna.
Saranno premiate le seguenti categorie:

CATEGORIA ROGAINING 6 Ore

- 1° Team classificato uomini;
- 1° Team classificato donne;
- 1° Team classificato squadra mista;

CATEGORIA CYCLOGAINING 6 Ore

- 1° Team classificato assoluto bikers (indipendentemente dalla composizione del Team);

CATEGORIA ROGAINING 3 Ore

- 1° Team classificato uomini;
- 1° Team classificato donne;
- 1° Team classificato squadra mista;

Assicurazione Art 12

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione.

Giuria e reclami Art 13

L'organizzazione ha anche funzione di Giuria. Eventuali reclami dovranno essere formulati entro 30 minuti dalla conclusione della gara. Le decisioni della Giuria saranno comunicate ai Team interessati prima della premiazione. Il

giudizio della Giuria è insindacabile. Al fine di evitare il proliferare di sterili ed inutili reclami, è richiesta una cauzione di Euro 100,00 per Team che sarà restituita solo in caso di fondatezza della contestazione.

Dichiarazione di responsabilità Art 14

Iscrivendosi al Human Rogaining ogni concorrente accetta in toto e senza riserve alcune il regolamento e le decisioni prese dall'organizzazione prima e durante lo svolgimento della gara. Il concorrente prende atto che la corsa su percorsi aperti al traffico e fuoristrada può essere un'attività rischiosa per la propria salute ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o a cose che si dovessero arrecare prima durante e dopo la manifestazione.

Sospensione o annullamento della gara Art 15

L'organizzazione potrà in qualsiasi momento decidere di annullare, modificare o sospendere la gara a proprio insindacabile giudizio per salvaguardare la sicurezza dei concorrenti.

Diritti di immagine Art 16

I Concorrenti iscrivendosi alla gara rinunciano fin da subito ad ogni diritto di immagine, l'organizzazione potrà utilizzare foto, filmati in ogni modo per pubblicizzare la manifestazione o altre manifestazioni simili sempre organizzate da IKP Prato o Federazione Italiana Sport Orientamento. Ad ogni altro fotografo "professionista" è fatto divieto di commercializzare foto o video dell'evento.

Modifiche regolamento Art 17

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento dandone dettagliata comunicazione al momento del briefing pre-gara al quale tutti gli atleti dei Team sono obbligati a partecipare.

Liberatoria di scarico responsabilità Art 18

Chiunque si iscriva alla manifestazione denominata Human Rogaining dichiara sotto la propria responsabilità di essere di sana e robusta costituzione fisica, di non avere controindicazioni di sorta alla pratica sportiva e di non aver avuto indicazioni mediche che impediscano o rendano sconsigliabile o pongano dei limiti a qualsiasi pratica motoria e sportiva in genere. Dichiara quindi di avere presentato certificato medico in corso di validità.

Dichiara altresì di esonerare la Società organizzatrice e tutti i suoi rappresentanti e volontari da ogni e qualsiasi responsabilità sia civile che penale, o di altra natura, in merito all'organizzazione dell'evento in oggetto prima durante e dopo la manifestazione. L'organizzazione potrà sospendere o annullare l'evento sempre nell'ottica di garantire la massima sicurezza possibile.

Dichiara di aver letto l'intero regolamento con attenzione, di averlo compreso e di accettarne il contenuto senza riserva alcuna.

Accettazione del regolamento Art 19

I partecipanti, con l'iscrizione al Human Rogaining accettano tutti i punti del presente regolamento. La partecipazione avviene sotto la piena responsabilità dei concorrenti i quali, nella piena conoscenza della pericolosità della competizione e dell'ambiente in cui viene effettuata e nella piena consapevolezza delle proprie reali capacità psico-fisiche, all'atto dell'iscrizione alla gara rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.